

Wodorowo - metanowy test oddechowy

Informacje dla Pacjenta

Wodorowo – metanowy test oddechowy (WMT0) to badanie pozwalające stwierdzić, czy proces trawienia i wchłaniania węglowodanów przez organizm przebiega prawidłowo. Wodorowo – metanowy test oddechowy wykonuje się m. in. przy podejrzeniu nietolerancji laktozy, fruktozy i innych cukrów, a także w celu diagnostyki rozrostu bakteryjnego w jelitach.

Jak się przygotować?

Trzy dni przed badaniem należy stosować odpowiednią dietę.

Dozwolone produkty:

- Pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- Biały ryż gotowany na parze
- Woda, gorzka herbata

Niedozwolone produkty:

- Pieczywo oraz makaron pełnoziarnisty, ciemny, razowy
- Pełnoziarniste płatki śniadaniowe
- Potrawy smażone
- Orzechy i nasiona
- Musli i suszone owoce
- Owoce i soki owocowe, warzywa i soki jarzynowe
- Produkty wzdymające (kalafior, brukselka, kapusta, cebula, por, groch, fasola, kukurydza)
- Przetwory mleczne i nabiał oraz jajka
- Kawa i słodczyce

Ostatni posiłek należy spożyć do 12 godzin przed badaniem.

Można spożywać niewielkie ilości niegazowanej wody lub herbaty czarnej.

W dniu badania:

- Należy być na czczo (można wypić niewielką ilość niegazowanej wody – bez dodatków.)
- Można umyć zęby (w przypadku badania u dzieci należy zrezygnować z mycia zębów aby zminimalizować ryzyko połknięcia resztek pasty które mogą wpłynąć na wynik, dopuszczalne jest umycie zębów wodą).
- Nie należy stosować kleju do protez.
- Nie należy wykonywać ćwiczeń gimnastycznych.
- Nie wolno palić papierosów.
- Nie wolno żuć gumy.
- Nie należy przyjmować leków (chyba, że lekarz zaleci inaczej).

Wodorowo - metanowy test oddechowy

Informacje dla Pacjenta

Leki

- Tydzień przed badaniem należy zaprzestać przyjmowania prebiotyków i probiotyków, suplementów błonnika, środków zagęszczających lub rozluźniających stolec, a także witamin i preparatów zawierających fruktozę lub laktozę.
- Przed wykonaniem badania Pacjent nie może być leczony antybiotykiem, sulfonamidami oraz przechodzić badań kolonoskopowych przez okres co najmniej 4 tygodni.
- Na badanie należy przynieść wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze

Co ze sobą przynieść?

Dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli pobyt był związany z badaniem.

Jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie, bądź kod e- skierowania- należy zabrać je ze sobą.

Jak przebiega badanie?

- Badanie polega na pobraniu próbek wydychanego powietrza zgromadzonego przez kilka sekund w płucach.
- W trakcie testu Pacjentowi zostaje podany wodny roztwór określonego typu cukru: laktozy, laktulozy lub fruktozy.
- Pomędzy pobraniami próbek pacjent powinien unikać aktywności fizycznej - pozostaje w poczekalni przed gabinetem.
- Test jest nieinwazyjny i bezbolesny.
- Uwaga – badanie trwa od 2 do 3 godzin (zależnie od wariantu badania). Zachęcamy aby przynieść dzieciom książeczki lub zabawki w celu zapewnienia spokojnej zabawy.