



Przygotowanie do zabiegów rehabilitacji

Informacje dla Pacjentów

Jak się przygotować?

- Załóż wygodny strój, który nie będzie krępował ruchów.
- Nie musisz mieć obuwia sportowego, ale koniecznie zabierz ze sobą dodatkowe skarpetki.
- W dniu rehabilitacji nie nakładaj maści, kremów, balsamów ani innych kosmetyków na część ciała, którą obejmuje zabieg.
- Jeśli zgłaszasz się na kinesio taping (oklejanie plastrami) usuń owłosienie z części ciała, którą obejmuje zabieg.
- Jeśli wiesz, że nie możesz pojawić się na zabiegu, zgłoś to najwcześniej, jak możesz.

Co ze sobą przynieść?

- **Na pierwszy zabieg** należy zabrać skierowanie na rehabilitację oraz dokument tożsamości.
- Wyniki badań, jeżeli posiadasz (RTG, USG, rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa).
- Jeśli zgłaszasz się na zabieg **jonoforezy i fonoforezy**, weź ze sobą **lek przepisany przez lekarza**.

Leki

- Możesz zażywać wszystkie leki przyjmowane na stałe.

Jak przebiega?

- **Na 10–15 minut przed planowanym zabiegiem** zarejestruj się w recepcji rehabilitacji.
- **Prosimy: nie spóźniaj się.** Zabiegi bardzo dokładnie planujemy czasowo: jeśli się spóźnisz, możemy nie mieć możliwości wykonania go w danym dniu.
- Podczas zabiegów **nie używaj telefonu komórkowego**.





.....

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Twój stan i ewentualne przeciwwskazania zawsze sprawdza fizjoterapeuta.

