

PRZEWODNIK MIARECZKOWANIA MARIHUANY MEDYCZNEJ

Przegląd

- Nie ustalono jeszcze konkretnych dawek stosowania marihuany jako środka farmaceutycznego.
- Dawkowanie marihuany jest wysoce zindywidualizowane i opiera się w dużej mierze na próbach zmierzających w kierunku dobrania najlepszej dla stanu zdrowia Pacjenta dawki. Wynika to z dużej zmienności stężeń THC i CBD w różnych produktach.
- Na skuteczność i efekt działania marihuany może wpływać wiele różnych czynników, takich jak wiek, genetyka, stan zdrowia, inne leki i droga podania. Również stężenie THC i/lub CBD mogą mieć wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo.
- Nie wszystkie produkty z marihuany są równorzędne (zawartość CBD i THC w mg/ml będzie się różnić), ważne jest, aby Pacjenci zwracali uwagę na stosunek THC:CBD.
- Nie istnieje określony standardowy czas, po którym można prowadzić pojazd po zażyciu marihuany. Jeśli zażywasz marihuanę, nie prowadź pojazdu. Niektóre efekty zażycia marihuany mogą utrzymywać się nawet do 24 godzin, podczas gdy inne mogą ustępować szybciej.



Instrukcje

- Obecnie nie ma jednolitych dawek początkowych dla produktów z marihuany, ani jednolitych informacji dotyczących dawkowania.
- Pacjentom zaleca się powolne miareczkowanie zgodne z indywidualnymi zaleceniami lekarskimi w celu znalezienia optymalnej dawki (maksymalne efekty terapeutyczne i minimalne działania niepożądane).

Wystąpienie efektów działania zależy od drogi podania:



Olej (krople, kapsułki, spreje)

- **Droga podania:** doustnie lub na śluzówkę jamy ustnej
- **Wystąpienie efektów:** 30 minut do 2 godzin
- **Szczyt:** w ciągu 4 godzin
- **Czas utrzymywania się efektów:** 12 godzin lub dłużej



Suszona marihuana (waporyzacja)

- **Droga podania:** inhalacja
- **Wystąpienie efektów:** w ciągu kilku sekund do kilku minut
- **Szczyt w ciągu:** 30 minut
- **Czas utrzymywania się efektów:** 6 godzin lub dłużej



Skutki uboczne

Potencjalne skutki uboczne stosowania marihuany obejmują między innymi: zawroty głowy, niepokój, dezorientację, uspokojenie, niskie ciśnienie krwi, zaburzenia pamięci krótkotrwałej, euforię, trudności w realizacji złożonych zadań, tłumienie układu odpornościowego organizmu, wpływ na produkcję hormonów płciowych, co prowadzi do niepożądanych skutków, takich jak: brak koncentracji, zaburzenia motoryki, paranoję, objawy psychotyczne, ogólną apatię, depresję i/lub niepokój. Marihuana może nasilać schizofrenię u osób z predyspozycją do tego zaburzenia. Ponadto stosowanie marihuany medycznej może spowodować, że będę mówić lub jeść w nadmiarze, zmienić swoje postrzeganie czasu i przestrzeni oraz osłabić osąd własny.

Istnieją istotne dowody na istnienie statystycznego związku między długotrwałym paleniem marihuany a pogarszaniem się objawów oddechowych i częstszymi epizodami przewlekłego zapalenia oskrzeli. Palenie marihuany jest związane z rozległym zapaleniem dróg oddechowych, zwiększonym oporem w drogach oddechowych i hiperinflacją płuc. Palenie marihuany, podobnie jak palenie tytoniu, może wprowadzać do płuc poziomy lotnych substancji chemicznych i smoły, które mogą budzić obawy o ryzyko wystąpienia raka i chorób płuc.



Działania, których należy unikać po używaniu medycznej marihuany

Stosowanie marihuany może wpływać na koordynację, umiejętności motoryczne i poznawcze, tj. zdolność do myślenia, osądzania i rozumowania. Podczas używania marihuany nie powinienem prowadzić, obsługiwać ciężkich maszyn ani angażować się w żadne czynności, które wymagają ode mnie czujności i/lub szybkiej reakcji. Rozumiem, że jeśli będę prowadził pojazd po zażyciu marihuany, mogę zostać aresztowany za „prowadzenie pojazdu pod wpływem”.

Objawy zaprzestania stosowania

Oznaki zaprzestania stosowania marihuany medycznej mogą obejmować: uczucie depresji, smutku, rozdrażnienia, bezsenności, niepokoju, pobudzenia, utraty apetytu, problemów z koncentracją, zaburzeń snu i niezwykle zmęczenia.

Objawy przedawkowania

Przedawkowanie charakteryzuje się sennością, zamieszaniem, dezorientacją, niezdarnością/utratą koordynacji, omdleniem, zawrotami głowy, bólem w klatce piersiowej, szybkim lub powolnym biciem serca oraz utratą kontaktu z rzeczywistością i drgawkami.

Rozwijająca się tolerancja

Osoby mogą wykształcić tolerancję na marihuanę i/lub uzależnienie od niej. Rozumiem, że jeśli wymagam coraz większych dawek, aby osiągnąć tę samą korzyść, lub jeśli myślę, że mogę rozwinąć uzależnienie od marihuany, powinienem skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub najbliższym pogotowiem ratunkowym.

Kopia recepty / certyfikat

Kiedy jesteś pod wpływem i/lub w posiadaniu marihuany publicznie, powinieneś mieć przy sobie kopię Twojej recepty oraz certyfikat / zaświadczenie wydany przez lekarza prowadzącego

Dawkowanie marihuany

Dozowanie pozostaje wysoce zindywidualizowane i opiera się w dużej mierze na miareczkowaniu. Pacjentów bez wcześniejszego doświadczenia z konopiami indyjskimi i rozpoczynających terapię konopiami indyjskimi po raz pierwszy ostrzega się i zaleca rozpoczęcie od bardzo niskiej dawki i przerwanie terapii w przypadku wystąpienia niedopuszczalnych lub niepożądanych działań ubocznych. Spożycie marihuany palonej /inhalowanej lub doustnej powinno przebiegać powoli, odczekując kilka minut pomiędzy kolejnymi wdechami i odczekując 30-60 minut pomiędzy kęsami produktów doustnych na bazie marihuany (np. ciasteczek, pieczywa), aby ocenić siłę działania lub ewentualne przedawkowanie.

Jedna sesja napełnionego parownika wynosi około 0,3-0,5g. Aktualne dane wskazują, że większość doświadczonych Pacjentów będzie stosować od 1 do 3 gramów dziennie, podczas gdy bardziej niedoświadczeni użytkownicy będą potrzebować średnio 0,67 grama dziennie. Używanie medycznej marihuany pod wpływem alkoholu nie jest zalecane. Jeśli zaczynam mieć jakiegokolwiek problemy z używaniem medycznej marihuany, przestanę jej używać i zgłoszę swoje objawy do lekarza prowadzącego.

