

Próba wysiłkowa

Informacje dla Pacjenta

Próba wysiłkowa (test wysiłkowy) – jest to badanie elektrokardiograficzne serca, wykonywane w czasie wysiłku, zazwyczaj na bieżni. Jest pomocne w rozpoznawaniu i ocenie skuteczności leczenia choroby wieńcowej, a także w innych sytuacjach klinicznych. Badanie jest wykonywane na zlecenie lekarza kardiologa lub internisty.

Co ze sobą przynieść

- Aktualne skierowanie w formie papierowej opatrzone podpisem i pieczętką lekarza lub numer
- E-skierowania
- Wyniki wcześniejszych badań EKG, USG serca i prób wysiłkowych

Jak się przygotować?

- Na 3 godziny przed próbą wysiłkową nie należy palić papierosów, spożywać obfitego posiłku, pić mocnej kawy czy herbaty.
- Należy ubrać się w strój odpowiedni do wykonania testu wysiłkowego tj. wygodne buty, najlepiej sportowe, i wygodny strój sportowy - spodnie dresowe lub legginsy oraz bluzkę z krótkim rękawem np. t-shirt.
- Na badanie należy zgłosić się ok. 2 godziny po lekkim posiłku.
- W dniu badania należy przyjąć zalecane leki. Może się zdarzyć, że lekarz kierujący na badanie zaleci odstawienie niektórych leków przed badaniem. W takim przypadku poinformuj o tym lekarza wykonującego test, a lek zabierz ze sobą, by zażyć go po zakończeniu badania.



Ważne!

Podczas badania informuj lekarza o wszystkich występujących w jego trakcie dolegliwościach. Pamiętaj, że po próbie wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem.

Co zrobić po badaniu?

- Z wynikiem zgłoś się do lekarza prowadzącego, który zlecił badanie. On zinterpretuje wynik łącznie z całym obrazem klinicznym.